



# Menus Cantine

## Septembre-Octobre 2023



|   | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|---|---|---|--|
| <b>Semaine</b><br>Du 04 au 08 Septembre | Melon<br>Pâtes à la bolognaise <b>BIO</b><br>Fromage<br>Compote   | Taboulé <b>BIO</b><br>Filet de merlu<br>Carottes à la crème <b>BIO</b><br>Fromage<br>Nectarine      | Salade d'ébly <b>BIO</b><br>Aiguillettes de poulet<br>Haricots verts <b>BIO</b><br>Fromage<br>Banane <b>BIO</b> | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Concombre à la crème<br>Omelette aux pommes de terre<br>Petit suisse<br>Pomme <b>BIO</b> |
| <b>Semaine</b><br>Du 11 au 15 Septembre | Rosette et cornichons<br>Sauté de dinde<br>Brocolis <b>BIO</b><br>Fromage<br>Yaourt à la vanille <b>BIO</b> | Salade de tomate à la feta<br>Paupiette de veau<br>Pomme röstie<br>Fromage<br>Poire                 | Salade de riz <b>BIO</b><br>Dos de colin<br>Petits pois <b>BIO</b><br>Fromage<br>Crème au chocolat <b>BIO</b>   | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Salade verte<br>Pâté aux pommes de terre<br>Fromage blanc aux fruits<br>Ananas           |
| <b>Semaine</b><br>Du 18 au 22 Septembre | Surimi<br>Cuisse de poulet<br>Haricots beurre<br>Fromage<br>Pomme   | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Carottes râpées<br>Gratin de crozet <b>BIO</b><br>Fromage blanc<br>Kiwi   | Salade de pommes de terre<br>Chipolata<br>Lentilles<br>Fromage<br>Eclair au chocolat                            | Moules <b>BIO</b><br>Frites<br>Fromage<br>Compote à la fraise  |
| <b>Semaine</b><br>Du 25 au 29 Septembre | Gaspacho<br>Filet de lieu<br>Riz <b>BIO</b><br>Fromage<br>Yaourt au caramel                                 | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Salade de pâtes<br>Œufs florentine <b>BIO</b><br>Fromage<br>Pomme         | Salade verte et croûtons<br>Parmentier de canard<br>Petit suisse<br>Crêpe à la confiture                        | Betteraves vinaigrette<br>Sauté de bœuf<br>Ebly <b>BIO</b><br>Fromage<br>Banane <b>BIO</b>                         |
| <b>Semaine</b><br>Du 02 au 06 Octobre   | Maquereau à la moutarde<br>Grignottes de poulet<br>Choux romanesco<br>Fromage<br>Poire                      | Brocolis vinaigrette<br>Dos de lieu<br>Semoule <b>BIO</b><br>Fromage<br>Ananas                      | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Macédoine mayonnaise<br>Lasagnes aux légumes <b>BIO</b><br>Fromage blanc<br>Compote   | Duo de crudités<br>Rôti de dinde<br>Pommes noisette<br>Fromage<br>Yaourt à la fraise                               |
| <b>Semaine</b><br>Du 09 au 13 Octobre   | <b>SEMAINE DU GOÛT</b><br>Les menus seront affichés au cours du mois de Septembre                           |   |   |  |
| <b>Semaine</b><br>Du 16 au 20 Octobre   | Rillettes de poulet<br>Filet de poisson meunière<br>Duo de carottes<br>Fromage<br>Glace                     | <b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Œufs mayonnaise<br>Croque au fromage<br>Petit suisse<br>Banane <b>BIO</b> | Piémontaise<br>Sauté de veau<br>Flageolets <b>BIO</b><br>Fromage<br>Pomme <b>BIO</b>                            | Salade de maïs<br>Merguez<br>Purée de patates douces<br>Fromage<br>Compote   |

